



## **Pflanzliches Arzneimittel Mariendistel Kapsel**

**Wirkstoff: Mariendistelfrüchte-Trockenextrakt**

**Weichkapsel**

**Zur Anwendung bei Erwachsenen**

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Mariendistel Kapsel jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Mariendistel Kapsel und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Mariendistel Kapsel beachten?
3. Wie ist Mariendistel Kapsel einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Mariendistel Kapsel aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

**1. Was ist Mariendistel Kapsel und wofür wird es angewendet?**

Mariendistel Kapsel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel.

**Anwendungsgebiete:**

Traditionell angewendet zur Unterstützung der Verdauungsfunktion durch Anregung der Funktion des Leber-Galle-Systems.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

**2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Mariendistel Kapsel beachten?**

**Mariendistel Kapsel darf nicht eingenommen werden:**

- bei bekannter Überempfindlichkeit gegen Mariendistel und andere Korbblütler
- bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Soja, Erdnuss oder einen der sonstigen Bestandteile
- bei Lebererkrankungen
- bei Gallensteinleiden
- bei einem Verschluss der Gallenwege
- bei Entzündungen der Gallenwege bzw. Gallenblase

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Mariendistel Kapsel ist erforderlich:**

Dieses Arzneimittel ist ungeeignet für Personen mit Fructose-Unverträglichkeit (hereditäre Fructose-Intoleranz).

Bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

**Bei Einnahme von Mariendistel Kapsel mit anderen Arzneimitteln ist Folgendes zu beachten:**

Untersuchungen mit Mariendistel Kapsel zu möglichen Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln liegen nicht vor.

Bei gleichzeitiger Einnahme von Mariendistel Kapsel und Amiodaron (Arzneimittel gegen Herzrhythmusstörungen) ist nicht ausgeschlossen, dass die antiarrhythmische Wirkung von Amiodaron verstärkt wird.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor Kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

**Bei Einnahme von Mariendistel Kapsel zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:**

Es sind keine Wechselwirkungen mit Nahrungsmitteln und Getränken bekannt.

**Schwangerschaft und Stillzeit:**

Mariendistel Kapsel soll wegen nicht ausreichender Untersuchungen in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

**Kinder und Jugendliche:**

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern und Jugendlichen liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Mariendistel Kapsel soll deshalb bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht angewendet werden.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

**Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Mariendistel Kapsel:**

Dieses Arzneimittel enthält Sorbitol. Bitte nehmen Sie Mariendistel Kapsel daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### 3. Wie ist Mariendistel Kapsel einzunehmen?

Nehmen Sie Mariendistel Kapsel immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### Die übliche Dosis für Erwachsene ist:

2-mal täglich 1 Weichkapsel

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nierenfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

#### Art der Anwendung:

Nehmen Sie die Weichkapseln bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit, vorzugsweise einem Glas Wasser, vor den Mahlzeiten ein.

#### Kinder und Jugendliche

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern und Jugendlichen liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Mariendistel Kapsel soll deshalb bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht angewendet werden.

#### Dauer der Anwendung:

Bei Beschwerden unklarer Ursache sollte die Selbstmedikation nach zwei Wochen beendet werden.

Bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen sollte ein Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultiert werden.

Bitte beachten Sie auch die Angaben unter Abschnitt 2. „Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Mariendistel Kapsel ist erforderlich“.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Mariendistel Kapsel zu stark oder zu schwach ist.

#### Wenn Sie eine größere Menge Mariendistel Kapsel eingenommen haben, als Sie sollten:

Falls Sie dieses Arzneimittel versehentlich in höherer Dosierung eingenommen haben, kann eine leichte laxierende (abführende) Wirkung eintreten.

Bei Auftreten weiterer Beschwerden benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

#### Wenn Sie die Einnahme von Mariendistel Kapsel vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

#### Wenn Sie die Einnahme von Mariendistel Kapsel abbrechen:

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Es können Magen-Darm-Beschwerden und Überempfindlichkeitsreaktionen, z. B. Hautausschlag und Atemnot auftreten.

Über die Häufigkeit dieser möglichen Nebenwirkungen liegen keine Angaben vor.

Sojaproteine können sehr selten allergische Reaktionen auslösen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Mariendistel Kapsel nicht nochmals eingenommen werden.

#### Meldung von Nebenwirkungen:

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte

Abt. Pharmakovigilanz

Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3

DE-53175 Bonn

Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist Mariendistel Kapsel aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel bzw. dem Blister angegebenen Verfallsdatum „Verwendbar bis“ nicht mehr verwenden.

Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### Aufbewahrungsbedingungen:

Nicht über 25°C lagern.

### 6. Weitere Informationen

#### Was Mariendistel Kapsel enthält:

Der Wirkstoff ist: Mariendistelfrüchte-Trockenextrakt

1 Weichkapsel enthält: 200,00 mg Trockenextrakt aus entfetteten Mariendistelfrüchten (30–40:1)

Auszugsmittel: Ethanol 96 % (V/V)

Die sonstigen Bestandteile sind:

Maltodextrin, hochdisperses Siliciumdioxid, Phospholipide aus Sojabohnen, Raffiniertes Sojaöl, Raffiniertes Kokosfett, Raffiniertes Palmkernfett, Gelbes Wachs, MilCHFett, Gelatine, Glycerol, Sorbitol-Lösung 70 % (nicht kristallisierend), Chinolingelb (E 104), Titandioxid (E 171), Eisen(III)-hydroxid-oxid (E 172), Gereinigtes Wasser.

Das Arzneimittel enthält weniger als 0,1 BE.

Eine Weichkapsel enthält 23,48 mg Sorbitol (entspricht 5,87 mg Fructose).

#### Erhältliche Packungsgrößen

Originalpackung mit 40 Weichkapseln

**Vertrieb durch:** dm-drogerie markt GmbH + Co. KG, Am dm-Platz 1, DE-76227 Karlsruhe

**Registrierungsinhaber:** Aenova IP GmbH, Temmlerstraße 2, DE-35039 Marburg

**Hersteller:** Swiss Caps GmbH, Grassingerstraße 9, DE-83043 Bad Aibling

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im: November 2016**

 0800 365 86 33